

## **Huset regler:**

Vi er fleksible, men vores regler kan ikke gradbøjes. Overtrædelse af vores regler eller manglende efterlevelse af personalets anvisning kan medføre advarsel, gebyr, eller bortvisning.

### **ADGANG TIL TRÆNINGSCENTERET:**

Du skal bruge dit armbånd for adgang til fitness og hold, dit armbånd er personligt og må ikke benyttes af andre end medlemmet selv.

Det er ikke tilladt at lukke andre ind, kun medlemmer har adgang.

Der kan købes gæstebillet for 60 kr. på mobilepay på: 57890

### **TØJ & SKO**

Træning er kun tilladt iført rene indendørssko. Træningen skal foregå i træningstøj, det er ikke tilladt at træne i bar overkrop.

### **MASKINER & UDSTYR**

Håndtag, sæder, bænke mv skal rengøres efter brug med sprit og aftørres med papir.

Vores udstyr skal behandles med respekt, og til de øvelser de er beregnet til. Læg udstyret på plads efter brug. Det er ikke tilladt at tage udstyr med uden for centeret.

### **BØRN:**

Børn er altid velkomne i Forum Faaborg.

Børn som ikke har eget medlemskab, må ikke træne eller opholde sig i træningscenteret.

Aldersgrænsen er minimum 14 år for at være medlem i fitnesscenteret. Undtagelsesvis må spædbørn i lift eller lign. være med forældre til træning.

### **OPBEVARING & PEROSNLIGE EJENDELE:**

Personlige ejendele kan låses inde i skabe der befinder sig i forhallen og i træningscenteret. Skabene er ikke personlige og skal tømmes efter træning.

### **DOPING:**

Brug af doping accepteres ikke, hvis du bliver testet positiv eller nægter at lade dig teste, vil du blive bortvist.

Salg af doping i centeret medføre politianmeldelse samt udelukkelse fra centeret.

### **NØDUDGANGE:**

Nødudgange på ikke spærres og må kun benyttes i nødstilfælde.



**FORUM FAABORG**  
SUNDHED • FRIVILLIGHED • IDRÆT